

Le bien-être en Aveyron

Une balnéo à la campagne au château de Labro

A sept minutes de Rodez, le château de Labro à Onet-le-Château, érigé au 16ème siècle est aujourd'hui une demeure raffinée et accueillante dans un domaine calme et verdoyant. Quatorze chambres de charme et un appartement, décorés avec soin, allient romantisme et modernité.

L'espace détente dédié au bien-être offre spa, jacuzzi et sauna, avec vue imprenable sur la campagne, idéal pour une petite remise en forme pour repartir plein d'énergie. Dans l'espace beauté, une esthéticienne dispense des soins relaxants : soins aux pierres chaudes, soins du corps, réflexologie, modelage relaxant, gommage et soins du visage. Charme, repos, antiquités et thalasso à la campagne...

www.chateaulabro.fr

L'Hôtel Bien-être à la ferme

Dominique et Gilles Arnault ont rénové, au mas de Rigoulac, une ferme du XIXe siècle pour en faire des chambres d'hôtes avec tout ce qu'il faut en confort et appareils pour se maintenir en forme et en bonne santé. Le couple y a mis tout son goût des belles choses et son savoir-faire pour créer ainsi la première « Ferme de bien-être », un label que ces professionnels de la santé viennent de déposer. Située à Terrisse, au coeur du triangle d'or Viadène, Aubrac, Argence, la ferme est ouverte à l'année et propose hammam, massages, soins, SPA, cardio-training, avec des appareils derniers cri. Des cours et des stages sont aussi prodigués.

Le Mas de Rigoulac - La Terrisse
www.lemasderigoulac.fr

L'Hôtel et Centre de Balnéo du Château de la Falque à St Geniez d'Olt

Situé dans la Vallée du Lot, cet ancien monastère du XVII^es., dispose de 6 chambres exceptionnelles, de style très différent qui va du «Baroque» à la chambre marocaine en passant par la chambre «Orient», Design, pour finir par la «Prestige» ainsi que 2 suites «Exotique et Romantique». Grâce à un espace balnéothérapie des séjours de remise en forme sont proposés, 2 salles de massage, 1 salle avec bain bouillonnant, 1 salle avec douche sous affusion, jacuzzi, sauna hammam, salle de détente, modelages, soins esthétiques....

www.chateau-la-falque.fr

NOUVEAUTÉ : Château de Longcol près de Najac

Au coeur d'un parc arboré de 22 ha, les nouveaux propriétaires Anna et Philippe vous accueillent dans un lieu de prestige où règne le calme et la sérénité. Cet hôtel de luxe vise les 4 étoiles et offre 17 chambres « hi-tech » qui seront équipées d'ipad. La décoration de ce lieu d'exception sera un mélange de traditionnel et contemporain, très épuré. Le restaurant gastronomique proposera des plats tout en gardant l'esprit terroir. Ouverture prévue printemps 2012.

www.chateaudelongcol.com

Le savoir-faire : Causse Gantier à Millau Manufacture de gants fondée en 1892

Une famille emblématique de l'excellence de la ganterie millavoise (Olivier Causse), le choix du haut de gamme avec signature et partenariat avec les plus grandes maisons du luxe français, le talent créatif de Manu et Nadine Rubio : voilà la recette de Causse Gantier dont l'atelier relais a été inauguré en octobre 2006.

La manufacture qui se base sur une production annuelle de 25 000 à 30 000 paires de gants, a comme clients les plus grands du luxe comme Hermès, Chanel ou Loewe. Sous la marque Causse, les collections saisonnières sont présentes à Paris comme à New-York ou au Japon. Avec un succès marquant : les gants de Karl Lagerfeld, c'est du Causse !

La Maison Causse a ouvert sa première boutique parisienne, au coeur du quartier historique des tailleurs, bottiers, gantiers et autres fleurons des métiers du luxe.

Visite libre des ateliers et de l'espace muséographique.

www.causse-gantier.fr

Le circuit des 10 plus beaux villages de France de l'Aveyron

Un itinéraire vélo unique !

Allier vélo, terroir, patrimoine et gastronomie, c'est le but de ce circuit de 7 jours et de 700 km qui a pour thématique les « 10 Plus beaux villages de France de l'Aveyron ».

Entre causses et vallées, montagnes et gorges, cet itinéraire permet de découvrir des villages classés aux noms célèbres comme Estaing dans la magnifique et verdoyante vallée du Lot, Najac surplombant les gorges de l'Aveyron ou encore Conques et son trésor.

Les couteaux de Laguiole

Symbole de l'Aveyron, le couteau de Laguiole est à l'origine de la renaissance de ce village de l'Aubrac, aujourd'hui étape incontournable pour parcourir les boutiques et les ateliers de montage.

Possibilité de participer à un stage de fabrication de son propre couteau à Laguiole chez un coutelier.

www.forge-de-laguiole.com