

Balades ESTIVALES 2015

Le guide de vos vacances en Midi-Pyrénées et Cantal
Patrimoine - Baignade - Bons plans - Sorties



Supplément
GRATUIT

Crédit photo : Luc Buziat - Tarn Tourisme

VOIX DU MIDI
TOUTOULOISE

L'hebo qui parle aux Toulousains

Côté Toulouse

Vraiment toulousain, Totalelement gratuit

VOIX DU MIDI
LAURAGAIS

le journal du Lauragais

La Vie Quercynoise

1^{er} Hebdomadaire du Lot

Voix du Cantal

L'hebo qui vous fait aimer le Cantal



Lot p.23 à 28

- Navette fluviale vers Saint-Cirq-Lapopie
- Baignade à Puy-l'Évêque, sur le Lot
- L'Archéosite des Fioux
- Rocamadour, la citadelle de la foi



Cantal p. 9 à 13

- De la balnéo au cœur de la campagne cantalienne
- Les gorges de la Truyère, de lac en lac
- Puy Mary, plus grand volcan d'Europe
- La Roquebrou, porte d'entrée sur les gorges de la Cère

© Pierre Subissans



© DDT Ariège



Aveyron p.7 à 8

- Votre itinéraire rando déjà tracé
- La mer à la campagne
- Les insectes, nos amis
- Conques et son architecture romane

Tarn p. 29 à 30

- Des vacances sur mesure
- Baignade sur la route des vins
- Retour à la mine
- Cordes-sur-Ciel au septième ciel !



© Communauté de communes de Mirepoix

Ariège p.4 à 6

- L'ascension du col de Pailhères en vélo électrique
- La plage de Lérans, une pause sur les chemins cathares
- Visite de 2 jours sur le dernier glacier ariégeois
- Mirepoix, départ d'une voie verte

Haute-Garonne p. 16 à 20

- Un laissez-passer dans les musées et transports toulousains
- Des gorges de la Save au lac de la Gimone
- A Saint-Ferréol, les joies de la descente en VTT sans l'effort de la montée
- En scooter vers Saint-Bertrand-de-Comminges



© Vélid

Votre département comme vous ne l'avez encore jamais vu

S'inspirer d'un lieu, voyager en dépit de la crise, choisir des circuits moins empruntés et éviter les baignades de foule... Telle est l'aspiration de nombreux touristes ! Leur philosophie est simple : fini le temps où l'on devait voir un maximum de choses en un minimum de temps : "J'ai fait ci, j'ai fait ça..." Aujourd'hui, alors que nous passons notre temps à courir au quotidien, nous aspirons à profiter lentement des vacances. Pas de programme strict établi à l'avance ni d'horaires à respecter à tout prix, pas de course aux musées sous prétexte qu'il ne faut rien rater... Balades estivales vous propose des destinations proches mais surtout des conseils et rendez-vous pour s'imprégner du lieu. Des destinations où les déplacements pourront se faire en vélo, en roulotte avec un âne, en bateau ou en mobylette... Bref, un autre concept de vacances.

VOIX DU MIDI
TOULOUSE

Côté Toulouse

VOIX DU MIDI
LAURAGAIS

La Vie Quercynoise

Voix du Cantal

SUPPLÉMENT GRATUIT
AVEC NOS ÉDITIONS DU JEUDI 25 JUIN 2015

Édité par La société d'édition de la Presse Régionale SA constituée le 26 mai 1899 au capital de 357 500 € - Inscrite au RCS sous le n° 570 801 662 - 28 rue Thérion de Montaugé - C.S. 72137 31017 Toulouse Cedex 2 - Tél. : 05 61 99 44 44 - Fax : 05 61 62 19 32 - Président et directeur de publication : Francis Gaunand - Principal associé : La Presse Régionale SA - Date du dépôt légal : A parution - Imprimé par Kottimpres - Alguaviva (Girona) / Voix du Midi : CPPAP 0119 C 84217 ISSN 1766-6856 / La Vie Quercynoise : CPPAP 1118 C 83902 ISSN 0750-3970 / La Voix du Cantal : CPPAP 115 C 83903 ISSN 1148-4764
Supplément réalisé par Hugues-Olivier Dumez



L'Aveyron

BON PLAN



© D. Jammie - Tourisme Aveyron



© OT Pareloup Lertou

La mer à la campagne

Pas question de laisser son maillot à la maison ! Pour se rafraîchir dans l'Aveyron, plusieurs lieux de baignade ont été aménagés et sont surveillés durant l'été. C'est notamment le cas du Lévezou qui compte plusieurs lacs dont Pareloup (plage de Pareloup et plage des Vernhes), Villefranche-de-Panat (plage de Granouillac et plage municipale Le Mayrac) et Pont-de-Salars (plage des Moulinoches et plage des Rousselleries). Vous pourrez pratiquer les activités nautiques telles que la voile ou le ski nautique... Dans le sud de l'Aveyron, les plages le long des rivières Tarn et Dourbie sont autant de pauses qui s'imposent après quelques coups de pagaie en canoë.

> Rens. : www.levезou-aveyron.com ou www.ot-gorgesdutarn.com

Votre itinéraire rando tout tracé

En vacances dans les gorges du Tarn ? Et vous cherchez une idée de randonnée pédestre au pied du viaduc de Millau ? Un itinéraire d'une dizaine de kilomètres au départ de Creissels (durée 3h) est déjà tracé, vous pouvez imprimer le plan en format PDF. De la vallée du Lot aux steppes de l'Aubrac, du Larzac aux gorges du Tarn, de villages en vallées... une sélection de 50 circuits serpentant le département de l'Aveyron est téléchargeable sur le site www.tourisme-aveyron.com (rubrique "Circuits").



© Christian Bousquet Reber - Photothèque

Les insectes, nos amis

Micropolis, la Cité des Insectes, fête ses 15 ans. Situé à Saint-Léons, entre les lacs du Lévezou et Sévérac-le-Château, Micropolis vous propose de pénétrer tour à tour dans différents milieux : forêt tropicale, forêt tempérée, désert chaud et désert froid... Depuis la fourmière jusqu'à la salle du pacte en passant par le territoire maudit et le Fabuleux jugement, fourmis, mantes, papillons, cigales, abeilles, lucanes et encore bien d'autres insectes vous donnent rendez-vous pour des rencontres surprenantes !

> Renseignement au 05 65 58 50 50 ou sur www.micropolis-aveyron.com

> Tous les jours, de 10h à 19h

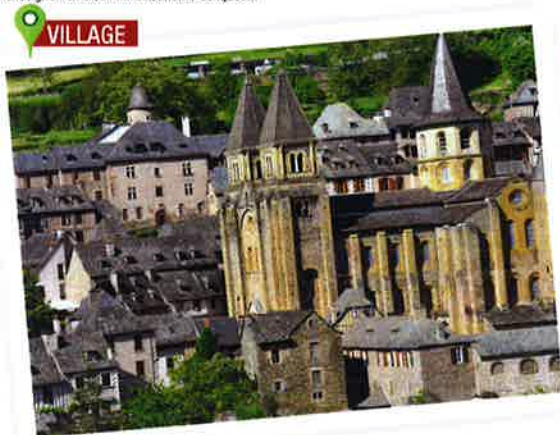
> Tarifs : Gratuit (moins de 5 ans) / 9,30 € (moins de 12 ans) / 13,60 € (plus de 12 ans)

> suite en page 8

Conques, son architecture romane

Le village médiéval est une étape majeure pour les pèlerins de Compostelle venant du Puy-en-Velay. Dans son environnement naturel préservé, Conques est réputé pour l'authenticité de son patrimoine bâti. C'est même une référence internationale en matière d'architecture romane (abbatiale et tympan du jugement dernier), d'orfèvrerie médiévale (Trésor de Sainte-Foy et ses nombreux reliquaires recouverts d'or, d'argent, de camées et d'intailles) et d'art contemporain (vitraux de Pierre Soulages). Près de Conques, la route des vins AOC de Marcillac s'impose avec visite de cave en cave au fil d'une route qui serpente au travers des 200 hectares de coteaux aménagés en terrasse.

> Renseignements sur www.tourisme-conques.fr



© P. Thébaud - CRT Midi-Pyrénées

CAMPS ST MATHURIN

Son plan d'eau avec pêche et baignade
Son camping, ses sentiers de randonnée



St Mathurin et son patrimoine architectural typique de la Xaintrie



Le Rocher du Peintre
Son sentier de découverte des Gorges de la Cère



Coordonnées GPS : latitude 44.98318 Longitude : 1.98974
Chalet d'information touristique : Etang du Moulin - Le Bourg 19430 Camps St Mathurin
Chalet info : 05 55 28 53 15 ou Mairie : mairie.camps@wanadoo.fr

LES 10 RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER EN AVEYRON

Fête de la Saint-Fleuret

Le 6 juillet, à Estaing



© 2011 Estaing

Saint Fleuret, patron du village d'Estaing, est fêté chaque année à l'occasion d'une grande procession. Quelque 150 habitants se costumant et rendent hommage à Saint Fleuret.

> Renseignements sur www.estaingdouze.fr ou au 05 65 44 03 22

Son et lumière

Les 30, 31 juillet et les 1, 6, 7, 8 et 10 août, à Flagnac

"Hier, un village", c'est d'abord une grande fresque vivante du pays rouergat au début du 20ème siècle. Ce spectacle son et lumière est joué dans le village de Flagnac, à 25 kilomètres à l'est de figeac, par ses propres habitants. Ces derniers racontent l'histoire de leur village à travers la rencontre entre Jean de l'Aveyron et Marinou. Cette année, le "Vidéo Mapping" fait son apparition avec 3 vidéoprojecteurs qui projettent des images animées sur toute une partie des décors : le château se démolit, des milliers de fleurs envahissent la scène, la neige tombe et s'accumule sur le village, le blé est semé et pousse...

> Rens. sur www.hierunvillage.com ou au 05 65 64 09 92

Le Tour de France en Aveyron

Du 17 au 18 juillet, à Rodez

Le peloton du Tour de France pédalera sur les routes aveyronnaises. Après avoir été ville étape et ville départ lors des Tours de France 1984 et 2010, Rodez sera l'une des rares villes à accueillir une arrivée et un départ sur cette 102^e édition. Le 18 juillet, le départ se fera de l'avenue Victor Hugo pour rejoindre Mende en passant par Le Monastère, Flavin, le plateau du Lévézou, Millau, avec un passage sous le viaduc avant d'entrer dans les gorges du Tarn...

> Rens. sur www.letour.fr

Festival de musique

Le 19 juillet et les 5, 7, 9, 10, 11, 12 et 23 août, à Conques

Musique sacrée, récital, concerts, stages, expositions... sont au programme de la 32^e édition du festival de musique "Conques, la lumière du Roman" dans l'abbatiale Sainte-Foy de Conques, village médiéval est situé à 1h en voiture à l'est de Figeac.

> Rens. sur www.centre-europeen.com ou au 05 65 71 24 00

Mondial de pétanque

Du 11 au 16 août, à Millau

C'est un rendez-vous incontournable pour les passionnés de pétanque depuis 1982 ! Le mondial de pétanque de Millau attire tous les grands noms de la discipline place de la Victoire. Venez prendre une leçon de pétanque...

> Rens. sur www.millau-petanque.com ou au 05 65 61 18 45

Sacrée musique !

Du 12 juillet au 30 août, à l'abbaye de Sylvanès

Le festival international de l'abbaye de Sylvanès, c'est la rencontre entre l'art et le sacré à travers la musique et les chants. Au cœur d'une vallée verdoyante, au sud de l'Aveyron, s'élève depuis le 12^e siècle l'abbaye de Sylvanès. Ce chef-d'œuvre de l'art cistercien s'apprête à accueillir la trente-huitième édition du festival de musiques sacrées et de musiques du monde. L'ensemble vocal de Montpellier et la soprano Yuree Jang ouvriront le programme avec la Messe de la Trinité de Mozart !

> Rens. sur www.sylvanes.com

Festival folklorique international du Rouergue

Du 2 au 9 août, à Pont-de-Salars

Turquie, Croatie, Espagne, Etats-Unis, Roumanie, Géorgie, Inde... seront représentés à l'occasion de la soixantième édition du festival folklorique international du Rouergue. Au programme : une grande parade dans le centre du village, un spectacle sur les rives du lac, une soirée de gala... Rendez-vous à Pont-de-Salars, à une vingtaine de kilomètres de Rodez.

> Rens. sur www.festival-rouergue.com ou au 05 65 46 82 46



Estivada

Du 22 au 25 juillet, à Rodez



© Catherine Genillier

Spectacle pyrotechnique au château

Les 6, 7, 8 et 10, 11, 12 et 13 août, à Sévérac-le-Château

Raconter 2000 ans d'histoire, c'est toute l'ambition du spectacle pyrotechnique baptisé "La légende de Jean Le Fol". Ce son et lumière est joué depuis 20 ans par ses propres habitants (160 bénévoles et 600 costumes) dans l'enceinte du château de Sévérac, à cinquante kilomètres à l'est de Rodez.

> Rens. sur www.memoiresdeseverac.fr ou au 05 65 47 71 91

Aveyronnaise Classic

Du 20 au 22 août, à Sainte-Geneviève-sur-Argence

L'événement attire les enduranceurs français et étrangers ! Sur un parcours d'environ 700 kilomètres répartis sur trois jours de courses, les compétiteurs partent depuis Sainte-Geneviève-sur-Argence, à une cinquantaine de kilomètres au sud-est d'Aurillac. Au premier jour, le parcours traverse Sévérac-le-Château, puis Villefranche-de-Panat le deuxième jour. L'arrivée a lieu à Sébazac-Concourès. Vous pouvez assister à cette compétition sportive de niveau mondial.

> Rens. sur www.aveyronnaise-classic.com

COMPLEXE THERMAL ET THERMOLUDIQUE

82° CHAUDES-AIGUES
Les eaux les plus chaudes d'Europe

Bassins ludiques - Spa et Bien-être
Remise en forme - Forfaits / séjours

Hébergement à l'hôtel du Ban**
avec accès direct aux soins



La station thermale & thermoludique cantal

www.caleden.com