

VOORJAAR 2015 | NUMMER 2 | ADWISSPRIJS €5,95 | WWW.LEVENINFRANKRIJK.NL

leven in frankrijk

PARIJS

- * De mooiste winkelgalerijen
- * Molitor: zwembad & monument
- * Tips van Yvette van Boven

3x Nederlands geluk in de **CORREZE**

Elegant **EVIAN**

Sprankelende spa-stad

BOURGOGNE
Hoe bouw je een kasteel?

* Poulet rôti
 * Poisson grillé
 * Omelette au fromage
 * Frites de Camille
 * Casserole de légumes
 * Dessert de saison
 * Fraises
 * Saumon



+ HET MOOISTE AANBOD VAN HUIZEN EN CHATEAUS IN FRANKRIJK

Ontdek de Aveyron



Fietsroute langs de 10 mooiste dorpen van de Aveyron

Een route van 7 dagen en over 700 km.

Door dalen en over kalkplateaus, door de bergen en gorges: deze route laat u de 10 mooiste dorpen van de Aveyron ontdekken. Zoals Estaing, in de schitterende, groene Lot-vallei. Of Najac, dat over de gorges van de Aveyron hangt. Of Conques met zijn schat...

Over de hoge plateaus van de Aubrac en via de gorges van de Tarn, beslaat deze route de hele streek.

Voor meer informatie en routedetails:

www.tourisme-aveyron.com, onder Loisirs et Sports.

Algemene informatie:

- www.tourisme-aveyron.com
- www.plusbeauxvillagesdefrance-aveyron.com

Ontdek het land van de grote meren: Pareloup Lézérou

Kom alleen, samen of met een groep familie of vrienden uw vakantie vieren in het hart van de Aveyron, aan een van de meren van Lézérou: Pont de Salars, Villefranche de Panat et Pareloup (het 5de grootste stuwmeer van Frankrijk, met zijn 130 km oevers).

Zin om te ontspannen op een van de stranden, watersporten te beoefenen of te vissen? Zet uw koffers in Le Lézérou. Hier heerst de rust van het platteland, dat u zult leren kennen gedurende uw (wandel)tochten.

Op de traditionele marktjes zult u onze heerlijke charcuterie, kazen en andere streekspecialiteiten proeven...

Een ideale uitvalsbasis ook om Micropolis, la Cité des Insectes, Rodez en het Musée Soulagés te ontdekken. Of de Gorges du Tarn en Millau, met zijn imposante viaduct.

Maak gebruik van een van de vele campings langs het meer, in een tent op een schaduwrijke plek of in een van alle gemakken voorzien mobilhome!

U vindt de accommodatie die bij u past, of het nou een gîte, een hotel, een vakantiepark of chambres d'hôtes is. Langs een van de meren, in een dorp of 'verstop't' in het prachtige landschap.

Meer informatie:

Office de Tourisme de Pareloup Lézérou

Tel. +33 (0)5 65468990

contact@levezou-aveyron.com

www.levezou-aveyron.com

Voor liefhebbers van (wandel)tochten:

www.rando.levezou-aveyron.com



www.levezou-aveyron.com



Millau – Grands Causses – Gorges du Tarn: dé bestemming voor uw vakantie

5 redenen om te komen... en te blijven!



Avondmarkt in Millau



Montpelliér-la-Vieux, een uitzonderlijk natuurgebied met vreemde torformaties



Kwaliteit, versheid, authenticiteit, dat is de gastronomie van de Aveyron

1. Bewonder de landschappen en leer de geschiedenis kennen

Bereid u voor op iets prachtigs! Millau heeft een schitterende natuur, met een indrukwekkend contrast tussen gorges, valleien en wilde hoogvlaktes. Door Unesco aangemerkt als Werelderfgoed, zijn deze Causses en Cévennes wonderschoon gevormd door de eeuwenlange aanwezigheid van herders en hun kuddes, die het landschap hebben verrijkt met stenen bouwwerken en gewelven.

2. Proef de levenskunst en de gastronomie

Neem de tijd om Millau te beleven: maak een wandeling, drink een aperitief op een terras, geniet van een muzikaal intermezzo op straat, kijk naar de slenterende voorbijgangers. Een ander typerend decor: de lokale markten. In het centrum van Millau of in een van de dorpen in de buurt, wacht de bezoeker een mozaïek van kleuren en een explosie van geuren, alles op het ritme van de seizoenen. Een unieke sfeer, zowel overdag als 's avonds. Eten is bijzonder belangrijk in de Aveyron! Markten, boerderijen

waar je kunt eten, delicatessenwinkels, bistro's, zij getuigen van de rijke grond van de streek.

De koningin van de streekgastronomie is *la brébis* (het vrouwtjesschaap), in alle mogelijke vormen! Haar melk geeft heerlijke kazen: roquefort, pérail, tomme... Die melk vormt ook de basis voor patisserie als de *fouace* of de *flaune* (een soort lokale *flan*). En die schapenkaas, koning van de kazen, wordt op verschillende manieren gebruikt: in vleessauzen, in taarten of andere bladerdeeggerechten, of in blokjes door een salade. Het schapenvlees wordt bereid met allerlei sauzen.

3. Geniet in de natuur

Op het water, in de lucht, op het land en in de bergen, alles is mogelijk vanuit Millau, in het hart van het Parc Naturel des Grands Causses! Een schier eindeloos decor voor (wandel)tochten maar ook voor meer sportieve activiteiten en ontspanning in de natuur; voor de hele familie, of u nu een ervaren sportieveeling bent of een beginner. Wat wilt u doen? Kanoën, kajakken, raften, *canyoning*, speleologie, een acrobatisch parcours, *via ferrata* ('klettersteigen'), andere berg-



Sportieve activiteiten en het water



Actie op elke straathoek



FRANSSIK



© GREG ALFIC

Talser hoogvlaktes en gorges...



FRANSSIN

Ganterie Causse, de nieuwe muze van Chanel

sporten, met een kabel over het dal, mountainbiken, 'trail running', toertochten, paardrijden... Het allerbeste materiaal is aanwezig, evenals de professionals om u te begeleiden. De natuur, van de uitgestrekte wilde hoogvlaktes tot het kristalheldere water van de gorges, maakt iedere stap, iedere beweging en iedere ervaring bijzonder!

4. Beleef de vele culturele en sportieve evenementen

Geen dag zonder vermaak: het zou de titel kunnen zijn van het zomerprogramma in Millau en in de dorpen van de Grands Causses. Theater, kunst, muziek, sport, film, natuurworkshops, bijeenkomsten etc., het barst los tegen een droomdecor. Genoeg vermaak voor lange, zwoele avonden. En dan staan er ook nog grote evenementen op de agenda. Kent u de Natural Games, internationaal festival voor *extreme sports* en muziek (kajak, slackline, bergsport, acrobatisch paragliden, mountainbiken...)? Of het Millau Jazz Festival, met 10 dagen concerten en jazz in de hele streek? Of het Festival des Templiers, een wedstrijd voor 'trailrunners' uit de hele wereld? En... wat kiest u van uw gading uit dit uitgebreide programma?

5. Maak kennis met het vakmanschap

Aan weerszijden van het beroemde Viaduct van Millau, een technologisch meesterwerk uit het begin van deze eeuw, laat het levende erfgoed van ambachten zich met trots gelden. Wist u dat in de werkplaatsen van Millau al duizend jaar met de hand leren handschoenen worden gemaakt? Wist u dat deze savoir-faire tegenwoordig de haute couture en modemakers van over de hele wereld aantrekt? De ateliers zijn geopend voor publiek om bezoekers de kans te geven het minutieuze (hand)werk, de creativiteit en de constante vernieuwingen van de *maîtres gantiers*, een vakmanschap dat al eeuwen van generatie op generatie wordt overgedragen, met eigen ogen te aanschouwen.

Voor overnachtingsmogelijkheden, bezoeken, de agenda en meer informatie: www.millau-viaduc-tourisme.fr