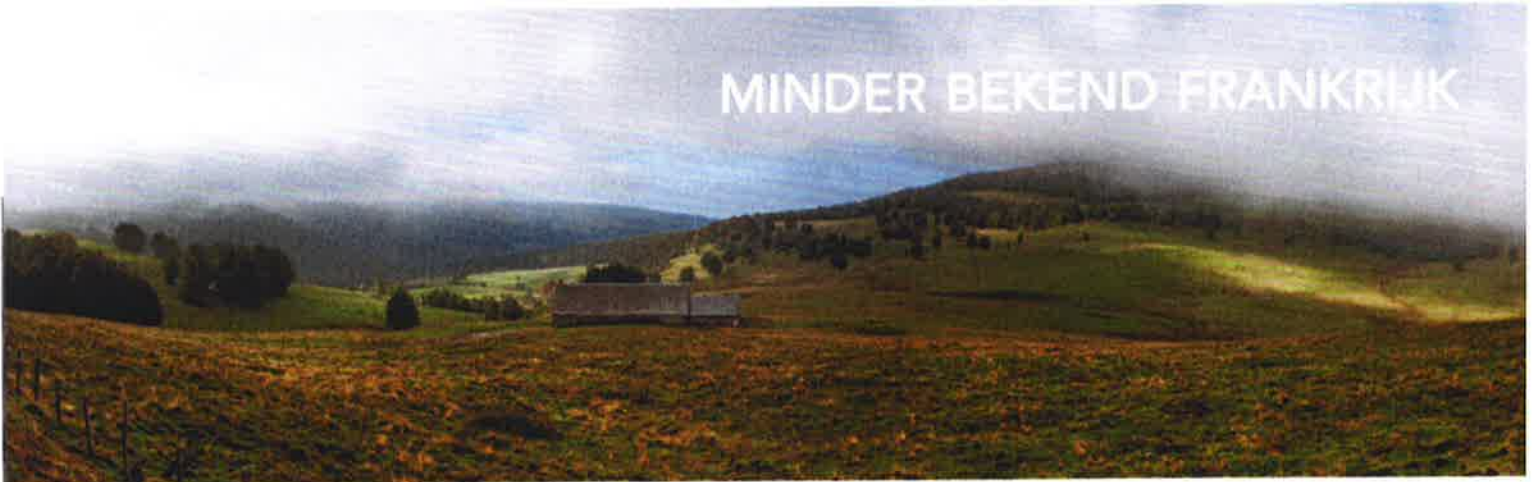


SNOEPREIZEN

## DOOR AUVERGNE NAAR AUBRAC

MINDER BEKEND FRANKRIJK



Wie een reis(je) naar Frankrijk plant, komt al snel terecht in een bekende toeristische bestemming als bijvoorbeeld de Côte d'Azur of de Ardèche en Bretagne of de Champagnestreek voor een kort gastronomisch verblijf. De Auvergne en Aubrac maken traditioneel geen deel uit van het lijstje toeristentoppers. Ten onrechte, zal blijken.

De namen Millau (waar de bekende brug de streek ontsloot voor Spanjereizigers) en Laguiole doen wel een belletje rinkelen. In Laguiole – in het plaatselijke dialect als 'Lajol' uitgesproken – kom je als culinair toerist zeker aan je trekken. In de streek worden niet alleen fantastische kazen geproduceerd en heeft topchef Michel Bras zijn huishaven, ook de fabricatie van het beroemde Laguiole-mes – met het bijtje op de sluiting – maakt de reis meer dan waard. Naast een etentje bij hotelrestaurant Bras, is een reservatie bij Serge Vieira in Chaudes-Aigues (in de Auvergne, op een halfuurtje rijden van Laguiole) een must voor iedere gastronom pur sang.

#### ONDERWEG

De regio ontdek je bij voorkeur met de wagen of de moto. Als je dan ook nog eens reist in een wagen als de Jaguar FType coupé, is de rit op zich al een heerlijk onderdeel van de vakantie. Die rit door de Auvergne leidt je langs typisch onontdekte plaatsjes, zoals het dorpje Lezoux – niet ver van de snelweg – waar je heerlijk rustig kan slapen in B&B Le Manoir de la Manantie. Véronique Vernat (in een vorig leven voedselbiologe bij een Parijs zuivelbedrijf) en haar man Guillaume zorgen er voor een gemoedelijke, huiselijke sfeer.

Véronique serveert in Le Manoir de la Manantie steevast wijn uit de streek. Zo proefden wij een lichtrode wijn van wijnboer Desprat. De regionale druiven die hij verwerkt zijn onder andere gamay noir, pinot noir en chardonnay.

Wie het graag alcoholvrij en zuiver houdt, drinkt Chateldon 1650, het bronwater dat in de betere restaurants geschonken wordt.

Liefhebbers van een rijke maaltijd kunnen in de Auvergne trouwens hun hartje ophalen. In 2014 kon de streek immers pronken met niet minder dan dertien sterrenrestaurants.

Als je nog een tussenstop wil inplannen voor je in Laguiole aankomt, kan je de iets grotere stad Saint-Etienne, 'capital du design', bezoeken. Het is een bruisende stad waar heel wat designers hun stek vonden.

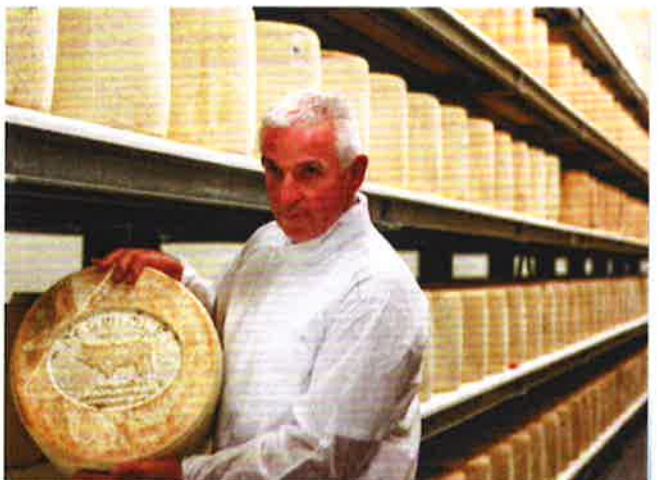


#### AUBRAC

De Aubrac, een immens natuurlandschap met vulkanische granietplateaus, ligt tussen de dalen van de Truyère en de Lot. Het landschap is uitnodigend uitgestrekt, met veel basalt, prachtige bergweiden, heide, rivieren en meren en wordt slechts af en toe onderbroken door één van de karakteristieke stenen herdershutten. Wereldsteden vind je er niet, maar de charmante plaatsjes zijn het ontdekken meer dan waard.

#### AUBRAC

De Aubrac, een immens natuurlandschap met vulkanische granietplateaus, ligt tussen de dalen van de Truyère en de Lot. Het landschap is uitnodigend uitgestrekt, met veel basalt, prachtige bergweiden, heide, rivieren en meren en wordt slechts af en toe onderbroken door één van de karakteristieke stenen herdershutten. Wereldsteden vind je er niet, maar de charmante plaatsjes zijn het ontdekken meer dan waard.





#### OVER KOEIEN EN INWIJKELINGEN

De karakteristieke bruine Aubrac-koeien grazen tegenwoordig op weiden in heel Frankrijk. Oorspronkelijk werden ze ingezet als werkkoeien die ook de melk leverden waarvan tomme kazen gemaakt werden. Tegenwoordig worden ze bijna uitsluitend voor hun vlees gehouden en zijn de meeste kazen afkomstig van melk van het blekere simmentaler ras. In de plaatselijke coöperatieve maakt men drie verschillende kazen en kaasjes: een grote tomme, de rauwmelkse laguiole en de aligot. Die laatste wordt in de streek onder een aardappelpuree gemengd en wordt op die manier zowat overal als bijgerecht geserveerd.

Wil je streekproducten proeven, dan kunnen we Maison Conquet in Laguiole aanraden. Lucien Conquet verwerkt in zijn slagerij het vlees van Aubrac runderen. Tegenover de slagerij baat hij ook een kaaswinkel uit.

Auvergne is een streek waar gastronomen zich graag settelen. De Argentijn Sergio Calderon is sommelier bij Michel Bras en heeft ook een wijnhandel waar je naast Franse en wereldwijnen ook wijn van de Aubrac kan kopen.

Een andere inwijking, de Corsicaan Pascal Auriat, baat een bakkerij-patisserie uit in Laguiole. In het weekend maakt hij heerlijke broden met gefermenteerde bloem die op steen gemalen wordt. Ook zijn lievelingsgebak, de baba au rhum, maakt hij met zorg en liefde.

#### MESSEN

De meeste zogenaamde Laguiole-messen worden in de stad Thiers gemaakt, maar de messen van de Forge De Laguiole (gesticht in 1828) zijn zo bekend geworden dat ze tegenwoordig wereldwijd nagemaakt worden onder dezelfde naam. Er is wel een proces bezig om de naam Laguiole geografisch te beschermen.

De messen zijn er in alle prijsklassen. Je kan Laguiole-messen en -scharen lokaal op de markt kopen of als je het wat exclusiever wil, kan je ze op maat laten maken. Je kan het zo gek niet bedenken, of het mes wordt geproduceerd. Zo eet je in Hotel YAS Viceroy in Abu Dhabi met messen met carbonvezel, een verwijzing naar het plaatselijke racecircuit en kregen de wereldleiders van de G8 bij hun ontmoeting in Frankrijk elk een Laguiole mes cadeau waarin stukken staal van de Eiffeltoren verwerkt werden.

Recepten: Michel Bras, Nouchette  
Foto's: Filip Van der Meulen



#### Informatie

auvergne-tourisme.info, be.rendezvousenfrance.com, www.tourisme-aveyron.com, www.lozere-tourisme.com

#### Adresjes

- **B&B Manoir de la Manantie**, Lezoux (manoir-de-la-manantie.fr)
- Eten in lezoux: **Le tour de cou** (le-tourdecou.com) of **Château de Codignat** (codignat.com)
- **Chez Dubien** in Dallet: voor de kikkerbilletjes (00 33 4 73 83 10 10)
- Op woensdagavond is er jazzavond bij **Chez la mère Dépalle** in Thiers (chezlamerdepalle.com)
- Iets chiquer gaat het eraan toe in **L'auberge des 4 Chemins** in Peschadoires (aubergesdesquatrechemins.com)
- In **L'auberge du pont** in Pont du Château kan je naar verluidt gewoonweg heel lekker eten (Auberge-du-pont.com)
- Ook **Le Carrousel**, in Maringues is een aanrader (restaurant-lecarrousel.com)
- **Restaurant Serge Vieira**, Chaudes-Aigues (sergevieira.com)
- **Maison Pascal Auriat**, Laguiole (maison-auriat.fr)
- **Wijnhandel Sergio Calderon** (lacavedesergio.fr)
- **Maison Conquet**, Laguiole (maison-conquet.fr)