

- [À propos](#)
- [Who's that Girl ?](#)
- [Contact](#)

Top Navigation
Espace Pro



Le melting-pot au féminin

- [Voyages](#)
- [Lifestyle](#)
- [Culture](#)
- [Dans la bulle](#)
- [Melting-Posts](#)
- [Concours](#)
- [Les Apéros Sunshine](#)

Navigation
Recherche...

CITY-GUIDE : escapade gourmande et festive dans les rues de Rodez.

11 février 2015 par [Sabria](#) dans [Voyages Destinations Voyages Must Have / Do Voyages](#)

Share J'aime (2)

Le printemps pointera bientôt le bout de son nez et vous êtes déjà à la recherche de votre prochaine escapade entre copines ou en amoureux. Vous recherchez une **destination pas chère**, pas trop loin, où l'on prend le temps de vivre, où on respire le grand air, où on sait faire la fête et où on mange **des petits plats à tomber par terre** ? Que personne ne bouge, j'ai la **destination idéale** pour vous !

Cette destination ne ressemble ni à **Ball**, ni à **Hawaï** et encore moins à **New-York**, mais on s'y sent tout aussi bien. Voire mieux ! Cette destination, je la connais mieux que bien et pourrais vous en parler des heures puisque j'y ai passé près de **20 ans de ma vie**. Je me demande d'ailleurs comment j'ai fait mon compte pour ne pas vous en avoir parlé plus tôt ! Si ce texte avait été en version audio, vous auriez déjà commencé à **percevoir mon accent du sud** que je récupère systématiquement dès que je parle de ma région chérie.

Bon le suspense a assez duré. Aujourd'hui je vous livre mes adresses coups de cœur pour un **séjour spécial « lâcher prise »**, **quelque part entre Toulouse et Montpellier**.

RODEZ ma ville natale au milieu des coquelicots ! Tadaaaaan ! Ça en jette un peu non ?



MANGER

Le Bowling du Rouergue



Il est impossible de trouver une personne dans tout l'Aveyron qui ne connaisse pas l'**établissement de la famille Bastide**. Réputé pour sa carte de qualité et son service irréprochable, c'est au **Bowling** qu'on mange **le meilleur aligot de la région**. Avec une armée de serveurs tous aussi pros les uns que les autres, on profite d'un déjeuner ou d'un dîner local dans un cadre moderne et authentique. N'hésitez pas à saluer et féliciter **Gilbert Bastide** (le père), vous ne pourrez pas le louper avec sa superbe moustache et son accent local qui le caractérise si bien.

» bowlingdurouergue.com

Le Café Bras



Michel Bras, grand Chef aveyronnais reconnu internationalement a ouvert son snack design haut de

gamme en plein centre ville de Rodez. On y déjeune très bien mais sans grande surprise. En revanche, le goûter près du bassin fera partie des meilleures expériences gourmandes de votre séjour ruthénois. Pour ma part j'ai opté pour une tarte fine au melon avec boule de glace à l'huile d'olive. #Tuerie

Pour accompagner votre pâtisserie, essayez le sirop de thé d'Aubrac très rafraichissant et surtout très local. Quand on sait que Michel Bras fait partie des 10 meilleurs Chefs du monde, on goûte à tout les yeux fermés !

- cafebras.fr

Les marchés de producteurs



Les mercredis et samedis matins, à l'arrivée des beaux jours, vous pouvez simplement faire un tour

sur les marchés du centre ville, acheter quelques farçons à emporter (beignets aux herbes) ou rendre visite à Damien sur le stand de la Valenciana pour tester son excellentissime paella. Une fois vos achats en mains, asseyez-vous sur un banc public à la bonne franquette, écoutez le chant des oiseaux, discutez avec les Aveyronnais et profitez du doux soleil de la région !

- ville-rodez.fr

À VOIR !

Le Musée Soulages



Depuis quelques mois, c'est le bal des cars et des touristes du monde entier devant l'entrée du Musée

Soulages. Très controversé, le musée a beaucoup fait jaser. Le style Soulages on l'aime ou on le déteste. Moi, je l'adore ! Les grandes toiles obscures de l'artiste vous plongent dans un univers rare, délicat, à moitié rassurant mais tellement prenant. On s'assied devant une toile, on la contemple et on tente de s'imaginer ce qu'à bien voulu exprimer Soulages à travers ce rodéo subtil de couleurs ténébreuses.

- musee-soulages.grand-rodez.com

SE RELAXER

Institut Chrysalide



Les douces petites mains de chez Chrysalide vous accueilleront dans un cocon où le temps s'arrête. Dans un **décor aux notes japonisantes** vous profiterez d'une parenthèse de bien-être grâce à de grands classiques tels que des modelages aux huiles, des massages aux pierres chaudes mais aussi des soins plus spécifiques comme le **Hanakasumi**, inspiré des rituels du pays du soleil levant. Légèrement éloigné de l'animation du centre ville, vous accéderez à l'Institut Chrysalide en une quinzaine de minutes à pieds ou plus rapidement avec le bus de ville.
- chrysalide-beaute-bien-etre.com

L'Appart by Céline et Laure



©ladepeche.fr

Dans ce salon de coiffure hors du commun, il y a cette ambiance spéciale qui règne. Chaque meuble a été chiné dans les brocantes de la région par les propriétaires. Céline et Laure vous accueillent dans un **décor vintage** source d'inspiration pour changer sa déco. Un **brushing de dernière minute** ? Contactez l'Appart sans trop tarder. Si Céline et Laure peuvent vous arranger, elles le feront de bon cœur.
- [page Facebook de l'Appart](#)

Boutique AB & CO



©ladepeche.fr

Après le massage et le brush' vous aurez peut-être une envie subite de shopping avant d'aller vous déhancher sur la piste de danse. AB & CO est incontestablement **la boutique la plus cool de Rodez** pour les femmes bien dans leur peau. Passionnée de mode, **Amélie la maîtresse des lieux** vous conseillera selon votre morphologie, votre couleur de peau ou de cheveux. Encore mieux qu'une séance de relooking !
- [page Facebook d'AB & CO](#)

BOIRE UN VERRE, DANSER



Niché au cœur du centre historique ruthénois, la joyeuse équipe de l'Ô12 vous accueille dans un cadre à la **déco décalée** autour de bonnes **bouteilles de vin et de délicieuses tapas**. Dans une bonne humeur qui fait du bien, on fait connaissance avec ses voisins aux accents chantants et on oublie le temps. Si vous passez à l'Ô12 pendant les beaux jours, allez faire un tour sur le « rooftop ». **Dans un esprit guinguette**, la terrasse de l'Ô12 est d'après moi (et de loin), la terrasse la plus cool de tout Rodez !
 - [page Facebook de l'Ô12](#)

La Pachole



©ladepêche.fr

Sacré nom pour ce petit bar caché dans les ruelles de la ville ! Bien que la rue de Bonald ne soit pas la rue la plus fréquentée de Rodez, on n'hésite pas à faire un saut à la Pachole pour **déguster des bières rares** que le patron vous fera découvrir avec passion (pas moins de 69 références). On s'assoit au bar, on trinque avec ses voisins dans une **ambiance bohème** et on rit. Oui, on oublie tout et on rit.

Bar La Pachole
 12 rue de Bonald
 12000 Rodez
 Tel : 05 65 61 83 08

Au Bruit Qui Court



Selon les jours, vous profiterez d'un concert, d'une soirée kizomba, d'un cours de salsa ou d'un apéro prolongé. Situé dans le centre ville de Rodez, on vient au Bruit qui Court pour **décompresser sans se prendre la tête** et boire un verre de blanc à 1,50€ sans avoir peur de bouger les épaules quand le DJ passera « Les Sardines » de Patrick Sébastien.
 - [page Facebook Au Bruit Qui Court](#)

Le Bowling du Rouergue



sophieroube.com

Ici, on mange, on boit, on danse, on joue au flipper, au billard et au baby mais on fait aussi du bowling. Évidemment !

Si vous dînez au **Bowling du Rouergue** pensant que vous partirez après avoir réglé votre addition, détrompez-vous. C'est tout naturellement et sans trop réfléchir qu'après votre dîner vous irez faire votre petite partie de bowling entre amis pour finalement **terminer sur la piste jusqu'à 5 heures du matin** avec en prime des serveurs en tenues sexy sur le bar. Et quand les DJ de [la Folie Douce de Val Thorens](#) débarquent au Bowling, il faut un certain entraînement pour assurer *all night long* !

~ [bowlingdurouergue.com](#)

DORMIR

Hôtel Mercure Rodez Cathédrale



En séjournant au Mercure, vous profiterez d'une situation idéale au **cœur du centre ville historique de Rodez**. Le personnel aux petits soins vous fera vous sentir comme chez vous dans cet adorable petit boutique hôtel 4*. Selon les disponibilités, pensez à réserver la **chambre 308** qui surplombe la place d'Armes, avec une vue majestueuse sur notre belle Cathédrale. Mention spéciale pour la sublime salle du petit-déjeuner.

~ [mercure.com](#)

Quand y aller ?

Le printemps et l'été sont indéniablement les meilleures saisons pour profiter de ce que l'Aveyron a à vous offrir. Vous profiterez alors pleinement des balades champêtres, des lacs de la région, des après-midis en terrasses de café, des marchés locaux,...

Petit + : le soir de la Fête de la musique, Rodez est en ébullition. Ça swingue du côté de la Place d'Armes !

Comment y aller ?

- Si vous avez quelques heures devant vous, vous opterez pour le **train**. Avec un bon bouquin et un bon film, vous ne verrez rien passer : [voyages-sncf.com](#)

- Si vous êtes d'une âme baroudeuse, optez sans l'ombre d'un doute pour la **voiture**. Ce petit road trip dans la région vous en mettra plein la vue : [fr.mapmy.com](#)

- Pour les plus pressées, il y a toujours **l'avion** ! Au risque de vous surprendre, nous avons un aéroport à Rodez, OUI Mesdames ! [hop.com](#)

On ramène quoi comme souvenirs ?

Pour ne citer qu'eux, vous pouvez ramener de l'allgot, de la fouace, des rissoles aux pruneaux, un gâteau à la broche, **du Roquefort, du vin de Marcillac**, un apéritif à la châtaigne,.... Bref, vous l'aurez compris, en Aveyron, **les meilleurs souvenirs sont ceux qui se boivent et qui se mangent !**

Plus d'informations sur la destination : [tourisme-grand-rodez.com](#) // [tourisme-aveyron.com](#)

Share

J'aime 2

Auteur :



Sabria

379 ARTICLES 31 COMMENTAIRES

Laissez un commentaire

Sur le site Via FB

Name*
Email*

Website

+ quatre = 8

Ajoutez votre commentaire

Envoyer :

Je veux recevoir la newsletter qui rend cool !

Article précédent

[Yellow! Village : la version glam' du camping.](#)

Articles associés

