

PATRIMOINE DE FRANCE

À LA DÉCOUVERTE DE NOS TERROIRS

ART DE VIVRE | SAVOIR-FAIRE | PARCS ET JARDINS | VENTE AUX ENCHÈRES | MONUMENTS | SORTIR EN FAMILLE | LIBRAIRIE | SHOPPING DE TERROIR |

-  Aisance
-  Aquitaine
-  Auvergne
-  Bourgogne
-  Bretagne
-  Centre Val de Loire
-  Champagne Ardenne
-  Corse
-  Franche Comté
-  Ile de France
-  Languedoc Roussillon
-  Limousin
-  Lorraine
-  Midi Pyrénées
-  Nord Pas de Calais
-  Normandie
-  Paris
-  Pays de la Loire
-  Picardie
-  Poitou Charentes
-  Provence Alpes Côte d'Azur
-  Rhône-Alpes

Nous contacter

[Patrimoine de France](#) > [Itinéraires du Patrimoine](#)

## Itinérance en Aubrac

Recommander



L'Aubrac, au nord de Rodez en Aveyron, domine la vallée du Lot.

Un paysage contrasté, entre vallée et plateau, avec de nombreux villages classés aux toits de lauzes grises, des ponts, des fortifications et des églises romanes célébrées par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

**Ethylotest Gratuit**

Respectez la Loi Loppsi et recevez des Ethylotests gratuitement!

[Info tests éthylotests](#)

Choisir sa pub >

*Suite Voyage de Presse Transhumance*

Rechercher

Les pèlerins qui se rendent depuis Le Puy vers Compostelle sur le GR 65 ne peuvent manquer le rendez-vous incontournable de la transhumance et des troupeaux en estives. Deux itinérances, deux idées, festive ou culturelle, pour traverser l'Aubrac et le pays d'Olt. On descend vers le sud en priant, on monte vers les estives en s'amusant. Drôle de mélange, tout aussi émotionnel. **L'Aubrac est en fête.**

Allez-y durant la belle saison, du printemps à l'automne, pour suivre plus sereinement ces parcours séduisants.

### Les Vaches ont la vedette

La transhumance n'est pas une mince affaire en Aubrac. 25 000 personnes suivent vers la fin mai, les vaches de race Aubrac qui montent là-haut, vers les burons, à plus de mille mètres d'altitude. Cette grande fête multicolore a été créée sur l'instigation du Lyon's Club en 1984. Elle est assumée par les éleveurs de l'Aubrac.



Le taureau Castille, race Aubrac © photo A.M. Minvielle

Mais la transhumance remonte à la nuit des temps et reprend certains rites d'autrefois. Dès 6 heures du matin, les vaches sont parées de clarines énormes pour les reines, de fleurs en crépon et de drapeaux pour les autres. Avant le grand départ, certains éleveurs font administrer dans leur étable une bénédiction du troupeau.

Puis le cortège se forme. Le taureau, un peu lourd, un peu bovin, invinciblement admiré de tous, mène la danse comme bon lui semble. La vache dominante accompagnée de son veau, se met devant avec sa lourde cloche tintinnabulante. Les plus belles des vedettes bovines portent le Griffoulace, houx fleuri de papiers en crépons préparés durant l'hiver par les femmes des éleveurs. Le houx était déjà réputé éloigner les maladies contagieuses au temps des Gaulois...

On adjoint sur ces hampes de toutes couleurs, des crins de chevaux, des emblèmes, voire des crêpes de deuil, car autrefois le troupeau était un moyen de communication en passant dans les hameaux. Il pouvait annoncer ainsi les dernières nouvelles de la vallée. Drapeaux français et occitans jaune et or, ou encore, plus pratiques, petits tonnelets de vin pour le réconfort de la marche, sont toujours fièrement portés autour du cou des vaches.

Et il faut vraiment du réconfort lorsqu'on lit dans les yeux de ces belles filles, l'inquiétude du bruit et de la foule, la volonté d'arriver « là-haut », le suprême désir de retrouver leurs veaux et surtout leur tranquillité. Les éleveurs portent le béret court sur la nuque, allongé par-devant. Une coutume qui date du temps où, accroupis, ils s'appuyaient autrefois sur le flanc de la bête pour la traire et protéger leur tête ainsi de son contact.

### Marcheurs et Éleveurs

Les marcheurs et les badauds suivent par derrière. C'est le sujet de nombreuses randonnées depuis la vallée jusqu'aux plateaux de l'Aubrac. Avec parfois malheureusement trop de voitures et de campings-cars, véritables fans de cet événement.





Atelier  
Gilles Tavernier  
Ferronnerie d'art



TAVERNIER



FERRONNIER D'ART



Et tout le monde marche avec allégresse... dans la bouse de vache. Elle fait partie du paysage qui s'étend à perte de vue sur les pâturages et les forêts.

Pensées sur les prairies © photo A.M. Minvielle

**Ne raconte-t-on pas encore ici la recette des pommes confites, dessert du berger ?** Autour d'un trou creusé à même le sol, les bergers plaçaient quatre pierres chauffées, puis des pommes dans le creux recouvert d'une dernière pierre. Ils colmataient le tout avec de la bouse de vache. Une sorte de cuisson à l'étouffée, délicieuse et facile à faire... De nos jours, sur l'Aubrac, c'est l'alligot et les saucisses grillées qui débute chaque repas, sinon la merveilleuse viande bouchère, tendre et goûteuse à souhait. Ces veaux dits « *broutards* », seront élevés plus tard en Italie. On distingue sur les marchés, l'appellation « *Fleur d'Aubrac* » et, la plus cotée, « *Fermier d'Aubrac* ».

## La Transhumance en fête

**Comme chaque année à Saint-Geniez-d'Olt, c'est la fête,** entre les danses et la cabrette, le tambour et les bovins qui se demandent ce qui leur arrive... Mais qu'elles sont belles, ces vaches Aubrac à la robe claire, aux cornes chantournées et à l'œil maquillé de blanc et de noir !



Transhumance des reines de l'Aubrac © photo A.M. Minvielle

**Elles sont arrivées en France** au VII<sup>e</sup> s avec la migration des Arabes venus d'Espagne. Leur race a été assurée plus tard grâce aux moines bénédictins de l'Aubrac. **Nous voici sur place.** Le troupeau monte vers la Croix des Vergnes, succédant à d'autres troupeaux qui continuent plus haut, plus loin. La coutume veut que la famille d'éleveurs mène son cheptel vers les premières pâtures où les mères retrouvent enfin leurs veaux, où le taureau les rejoint. Les éleveurs enlèvent alors les lourds colliers et les décorations pensates. Et vaches, veaux et taureau de s'éparpiller, enfin libérés de leur vedettariat, vers ces herbages tant attendus. Une sorte d'accompagnement des temps anciens, en musique et quelque peu païen, vers la liberté et la prospérité.

**D'autres troupeaux arrivent sur le plateau d'Aubrac, venus des autres villages.** La transhumance s'étalera ainsi tout au long des semaines estivales, et la descente se fera en automne.

Le plateau s'étend à perte de vue, piqueté de quelques burons, de pierres mélancoliques, de narcisses et de jonquilles dont on extrait l'« *absolue* » pour la fabrication des parfums, et de gentiane jaune pour l'apéritif.

**Mais les vaches le savent-elles ?**

## Le GR 65 en Aubrac, Chemin de Compostelle

**Classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco en 1998,** l'itinéraire culturel de la via Podensis est un chemin d'histoire, de spiritualité et de rencontres.

**Nous voici à Aubrac,** sur le plateau, à 1 307 m d'altitude. Sur la Grande Draille de transhumance, on croise les milliers de pèlerins annuels qui descendent du Puy-en-Velay et de la Lozère, vers Compostelle. Sur le GR 65, balisé de blanc et rouge, les tronçons Nasbinals-Aubrac-Saint-Chély d'Aubrac (17 km) et Saint Côme d'Olt-Espalion-Estaing (17 km) sont classés comme Biens naturels.



Le GR 65 © photo A.M. Minvielle

La Dômerie d'Aubrac est cet ancien hospice fondé au XII<sup>e</sup> s sur ce « *lieu d'horreur et de vaste solitude* », soumis à des froids terribles en hiver. Proche de la tour des Anglais, l'hospice est devenu l'église Notre-Dame-des-Pauvres. La cloche Maria sonne toujours pour les Perdus.

Ses fonctions sont gravées dans la fonte : « *Jubile pour Dieu. Chante pour les clercs. Chasse les démons. Rappelle les égarés* ».

**Sur le Chemin,** les croix dans les champs invoquent le ciel et protègent de la foudre. Derrière Aubrac, dans les champs, la croix des Pendus punissait au moyen âge les malfaiteurs ou coquillards qui détroussaient les pèlerins. Le nom en est resté pour désigner de nos jours une faute ou coquille, en typographie.

## Les Grandes étapes culturelles

**Descendant vers la vallée du Lot, les haltes culturelles et classées du Chemin se succèdent pour le marcheur comme pour le touriste :** Après Aubrac, le GR 65 se dirige vers le château de Belvezet et le calvaire du pont des Pèlerins à Saint-Chély-d'Aubrac, sur la « *boralde* ».



Pèlerin de compostelle à Estaing © photo A.M. Minvielle

Un nom occitan donné aux rivières tumultueuses qui descendent du plateau vers le Lot. Le clocher tors (XIII<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup> s) de Saint-Côme-d'Olt et l'église romane de la Bouysse, ancienne chapelle des

Pénitents blancs, apparaissent bientôt. Nous sommes en pays d'Olt : « **Olt** », ancienne appellation du Lot réputé séparer le nord d'influence catholique, du sud d'influence protestante.

**Puis se succèdent les plus beaux exemples architecturaux** : à l'entrée d'Espalion, l'église romane de Perse et son plafond à fresques, le pont Vieux dominé par les ruines médiévales du château de Calmont, puis l'église et la chapelle haute de Saint-Pierre-de-Bessuéjols, le pont Gothique sur le Lot à Estaing au pied des reliques de saint Fleuret et du château de VGE.

**Ces étapes enthousiasment et font réfléchir le pèlerin, le marcheur ou le simple touriste.** Une itinérance culturelle à ne pas manquer. Elle mène à la magnifique abbatale Sainte-Foy de Conques et son trésor légendaire, à travers l'Aveyron, droit vers Compostelle... **Ultréïa, en avant !**

**Anne-Marie Minvielle**

### Informations pratiques

. Comité départemental du Tourisme de l'Aveyron : [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

. Espalion : [www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)

. Estaing : [www.haut-rouerque.fr](http://www.haut-rouerque.fr)

. Saint-Chély d'Aubrac :

[www.traditionsenaubrac.com](http://www.traditionsenaubrac.com)

. Saint-Geniez d'Olt :

[www.st-geniez-dolt.com](http://www.st-geniez-dolt.com)

. Saint-Côme d'Olt :

[www.saint-come-dolt.com](http://www.saint-come-dolt.com)

### Spécialités du Terroir

. **Aubrac : Maison de l'Aubrac, produits du terroir**

. Aligot sous vide dans la plupart des magasins d'alimentation. . Fromage de l'Aveyron au marché de Saint-Geniez-d'Olt (samedi matin) : bleu de l'Aveyron et Laguiole frais. . Laguiole : couteaux réputés pour leur modèle avec le ressort « **abeille** », soudé impérativement.

[www.lavole.com](http://www.lavole.com)

### À ne pas manquer

. **Aubrac** : Jardin botanique avec culture du thé d'Aubrac, dans un espace classé Espace naturel sensible. Royal Aubrac, à voir depuis les estives, pour son look très « *shinning* » : une évocation des splendeurs d'autrefois pour ce grand hôtel de luxe, au passé tumultueux. Croix des Pendus.

. Espalion : musée du Rouergue, musée du Scaphandre et des Traditions Populaires.

. Estaing : château des comtes d'Estaing, reliques de saint Fleuret, exposition sur le thème jacquaire à l'Office de Tourisme.

. Laguiole : toucher les parties viriles de la statue du taureau de Laguiole rend fertile... ou porte bonheur, paraît-il.

. Saint-Côme d'Olt : chapelle des pénitents (expositions).

### Hôtels-Restaurants

. Aubrac :

Hôtel-restaurant La Dômerie d'Aubrac (aligot premier choix). [www.hoteldomerie.com](http://www.hoteldomerie.com)

Chez Germaine sur la place (horaires fluctuants)

. Espalion :

Restaurant Le Méjanne, 1 étoile Michelin.

[www.restaurant-mejanne.fr](http://www.restaurant-mejanne.fr)

Hôtel-restaurant L'Eau vive, une adresse à l'ancienne.

[www.hotelmoderne12.com](http://www.hotelmoderne12.com)

. Estaing :

Auberge Saint-Fleuret en terrasse.

[www.auberge-st-fleuret.com](http://www.auberge-st-fleuret.com)

. Laguiole : Domaine du golf de Mézeyrac. Très bon rapport qualité-prix, en toute tranquillité.



. Saint-Côme d'Olt :

Le Plein des Sens. Délicieux et très sympathique en terrasse

Tél. 05 65 44 61 02

. Saint-Geniez d'Olt :

Hôtel-restaurant Le Lion d'Or sur la place du marché.

. Saint-Pierre de Bessuéjols :

Domaine d'Armagnac. chambres et gîtes dans un ancien couvent XVIII<sup>e</sup> s, à quelques mètres de l'église romane :

[www.domaine-armagnac.com](http://www.domaine-armagnac.com)

### À lire

. Topoguides :

Tours des Monts d'Aubrac, éd. FFRP et GR. 65 Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, Le Puy-Figeac, éd. FFRP

. Guide du Routard Lot, Aveyron, Tarn, éd. Hachette 2012

### Itinérance en Aubrac en diaporama



Le taureau Castille, race Aubrac © photo A.M. Minvielle



### A lire aussi

#### Art de vivre



#### Marennes-Oléron, Saveurs et Citadelles

Parcs à huîtres, balades sur la plage ou dans les pinèdes, citadelles maritimes et art roman, (...)

#### Sortir en famille



#### Béarn, des vallées à découvrir

En Pyrénées-Atlantiques, on ne mélange pas les racines béarnaises et basquaises. Il suffit de « (...)



#### La Colline Inspirée

Au sud de Nancy, la colline de Sion culmine à 541 m sur le plateau lorrain. Champs de céréales, (...)